



婴儿没有手册，
但可以带护士。



免费护士家访
计划

我们是谁

一项家访计划，旨在帮助父母应对婴儿出生带来的变化。

我们为准父母和新生儿的父母提供服务。

早期，每周都会进行一次探访，以了解这个家庭。探访次数随着孩子的成长而减少，一直持续到学龄前。



如果您有兴趣接受服务，
请发送电子邮件至：
PersimmonySupport.HHSA@sdcounty.ca.gov

您也可以致电
卓越护理办公室
(858) 944-6500
或拨打 211 获取更多信息。

卫生与
公众服
务局



家庭支持

我们重点支持的地方：

- 获得产前保健
- 粘 接
- 卫生保健需求
- 健康的人际关系
- 高危妊娠
- 流产或早产



圣地亚哥县

健康家庭增强了个
人、家庭和社区的
健康和福祉

我们提供什么： 家庭评估

我们的团队将在家中或您喜欢的任何地方拜访您。我们将讨论您的需求以及您作为父母希望在哪些方面得到支持。我们将解释该计划并提供社区资源。



我们提供什么： 家访

您将与公共卫生护士配对，以支持您和您的家人。

访问包括：

- 分娩和分娩期间会发生什么
- 如何养育一个健康的孩子
- 母乳喂养/奶瓶喂养支持
- 如何照顾家人的健康
- 与社区资源的联系
- 压力管理

